



Guide de retour au jeu

Octobre 2020

Table des matières

Retour au jeu saison 2020-2021	3
Préambule	3
Faire face à la Covid	3
Avant le jeu	4
Pendant le jeu	6
Après le jeu	7
Les pratiques	8
Sources	9
Le positionnement des joueurs	10
Résumé de la procédure à suivre	11

Retour au jeu saison 2020-2021

Préambule¹

La pandémie de la COVID-19 a mis un terme rapide et brutal à notre saison 2019-2020 et aura des conséquences sur notre saison 2020-2021.

Il est du devoir du club de curling de rassembler les lignes directrices et les normes de sécurité de chaque instance (santé publique, curling canada, ville de Saint-Félicien...) afin de mettre en place des protocoles qui répondent le mieux à la configuration physique de notre club. Ceux-ci seront révisés, si nécessaire, pendant la saison de curling.

Nous vous demandons d'être tolérants et de faire un effort pour vous adapter à ces nouveautés. Vous comprendrez que la majorité de nos membres sont une clientèle plus à risque et que nous avons le devoir et l'obligation de les protéger. Il revient donc à chacun de respecter les mesures de sécurité et d'être imputable de ses gestes et actions.

Soyez assurés que nous offrirons un **environnement sécuritaire pour tous**. Vous ne jouerez plus au curling de la même façon mais au moins vous pourrez pratiquer votre sport et socialiser autrement. Nous souhaitons vraiment que le respect des règles mises en place empêchera le virus de faire son œuvre et les autorités de fermer à nouveau notre club.

Faire face à la Covid²

Vous n'aurez pas accès au club si vous:

- Avez été testé positif à la Covid-19 récemment ;
- Êtes en **isolement préventif** pour toutes raisons liées à la Covid-19 (vous avez été testé positif à la Covid-19, vous avez été en lien avec quelqu'un qui a été testé positif, vous avez voyagé à l'extérieur du pays, etc.);
- Avez **des signes et des symptômes de la Covid-19.***
Les principaux sont : fièvre, apparition ou aggravation d'une toux et d'une difficulté à respirer, une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale.
D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : mal de gorge, mal de tête, douleurs musculaires, fatigue intense, perte importante de l'appétit, vomissements et diarrhées.

¹ Le préambule modifié selon nos besoins provient du document produit pour le Centre civique de Dolbeau Mistassini et rédigé par Denise Langevin et Serge Simard

² Idem

* Document Québec/coronavirus (Covid-19) grille d'auto-surveillance des symptômes.

Un membre qui est entré au club ou une personne du foyer d'un membre **qui est confirmé** d'être atteint de Covid-19 a l'obligation d'aviser dans les plus brefs délais les gestionnaires du Club ou les responsables de sa ligue afin de permettre un suivi de contacts efficace.

Si vous n'êtes pas certains que vos symptômes sont liés à la Covid-19, **restez à la maison** et appelez à la ligne 1-877-644-4545 afin d'être orienté vers une ressource appropriée. La santé des membres, l'ouverture du club et le succès de la saison dépendent de l'honnêteté, la confiance et la diligence de chaque membre.

S'il y a lieu, dès que les responsables sont informés du diagnostic positif de la Covid-19 chez un individu qui a fréquenté le Club, 2 mesures seront prises :

- Un communiqué sera diffusé à tous : affichage et avis sur le site web. Les membres seront informés qu'une personne qui était présente à une date et une heure précises a été diagnostiquée positive. Aucun nom ne sera mentionné, mais la date et l'heure de la présence au club sera donnée.
- Un appel téléphonique sera fait aux joueurs qui auraient pu être en contact direct avec la personne concernée. Les joueurs de son équipe et les joueurs de l'équipe adverse devront être déclarés non contagieux par les autorités sanitaires locales avant de revenir au club.

Avant le jeu

- Une déclaration de conformité concernant la Covid 19 devra être signée une fois au début de la saison par tous les membres. Vous vous engagez alors à respecter les règles de la santé publique et les mesures mises en place à notre club.
- Le port du masque sera obligatoire en tout temps pour entrer et circuler dans l'aréna et dans la section réservée au curling.
- On vous suggère d'arriver moins de 20 minutes à l'avance.
- L'entrée au curling se fera par l'entrée principale de l'aréna.
- Veuillez suivre les flèches de directivité pour vous rendre à l'entrée du curling.
- À l'entrée du curling vous devrez procéder **au lavage de mains, à la signature du registre des présences et passer vos chaussures sur le nettoie-bottes.**

- Les vestiaires seront accessibles. Vous **devrez- garder votre masque** pour y entrer.
- Nous vous invitons à arriver habiller de votre linge de curling pour qu'il ne reste que les chaussures et les vestes de curling à mettre. Dès que vous êtes prêts, sortez du vestiaire et aller attendre dans la zone d'entrée sur les glaces.
- Toujours tenir compte de la distanciation. Si quelqu'un est déjà à son casier, voisin du vôtre, on vous demande d'attendre qu'il soit parti pour accéder à votre casier. En tout temps, vous devez respecter la distanciation. Ainsi la limite pour le vestiaire des hommes est de 10 personnes et de 5 personnes pour le vestiaire des femmes.³

- La zone d'attente pour l'entrée sur les glaces n'est pas très grande. **Gardez votre masque** et placez-vous dans la zone derrière la glace sur laquelle vous allez jouer pour faire vos échauffements. En tout temps, essayez de respecter la distanciation.
- On ne pourra pas, comme le veut la tradition, se serrer la main avant et après une partie.⁴ Souhaitez-vous une bonne partie de vive voix.
- Les distributeurs d'eau seront retirés. Vous pourrez **apporter une gourde** clairement identifiée à votre nom. Vous seul pourrez la manipuler.
- Le tirage au sort pour déterminer l'équipe qui aura le marteau devra se faire dans la zone d'attente avant l'entrée sur les glaces. On vous suggère d'utiliser un chronomètre pendant quelques secondes et choisir si le dernier chiffre affiché est pair ou impair.
- **Un seul joueur par glace** sera nommé par les 2 équipes en affrontement pour inscrire le pointage au tableau.

- Chaque joueur devra **utiliser son propre matériel** sauf pour les stabilisateurs et la tige de lancement. Il y en aura un nombre suffisant de disponible. **Ils seront numérotés** et placés dans un endroit précis.⁵
- Chaque joueur qui en a besoin, **utilisera le même matériel pour toute la partie.** Pas d'échange d'équipement pendant la partie. Le transporter d'un bout à l'autre, une habitude à prendre⁶.

³ Source : Guide de retour au jeu, Centre Civique Desjardins, Langevin Denise, Simard Serge

⁴ Idem

⁵ Idem

⁶ Idem

- Pour **les nouveaux joueurs**, le club pourra prêter des brosses et glisseurs.⁷ Après la partie, vous devrez les désinfecter et les ranger à l'endroit prévu à cet effet.
- En entrant sur les glaces, nettoyez vos chaussures, lavez vos mains à nouveau, faites votre glissage et prenez votre position (voir schéma). Retirez ensuite votre masque si vous le désirez.
- L'entrée sur les glaces se fera par vagues. Les joueurs de la **glace 2** ayant le marteau entre en premier. Chaque joueur **effectue une glissade** et va se positionner sur les espaces prévues à cet effet. Les joueurs de la **glace 1** suivront et ensuite ceux de la **glace 3**. On recommence l'entrée pour les joueurs n'ayant pas le marteau par ceux de la glace 2 puis 1 et finalement ceux de la 3.

Pendant le jeu

- **Chaque joueur ne touche qu'à ses pierres avec ses mains.** Chaque joueur ira, lui-même, chercher sa pierre pour la lancer.⁸
- **A la fin de chaque bout**, on replace les pierres à l'aide de la brosse ou du pied sans se préoccuper de l'ordre des pierres. Chaque joueur sera attentif à prendre ses pierres au moment de les lancer.⁹
- **Pendant la partie**, pour déplacer une pierre, on utilise la brosse ou le pied en ne touchant pas la poignée¹⁰.
- **Le déplacement sur la glace** se fera en suivant les directives de Curling Canada (voir schéma)
- **Brossage : recommandations Curling Canada¹¹**
 - L'équipe qui lance **n'utilisera qu'un seul brossier**. Ce brossier balaiera pendant tout le trajet de la pierre. Ni l'autre joueur, ni le capitaine ne peut prendre le relais. Le capitaine de l'équipe qui lance ne peut pas aider le brossier. Le capitaine opposant ne peut brosser derrière la ligne du T et doit rester derrière le bloc de départ jusqu'à ce que la pierre soit complètement immobilisée.
 - Le capitaine ou le vice-capitaine (**pas les deux**) de l'équipe en attente de lancer doit se tenir au bloc de départ jusqu'à ce que l'autre équipe ait fini de jouer et ait abandonné le contrôle de la maison.

⁷ Idem

⁸ Idem

⁹ Idem

¹⁰ Idem

¹¹ Idem

- Le capitaine ou le vice-capitaine (**des 2 équipes**) ne peut broser aucune pierre (**les 2 couleurs**) mise en mouvement par l'équipe qui lance.
 - Chaque équipe a la responsabilité de **décider quel joueur brosera** la pierre. S.v.p., soyez respectueux, flexibles et compréhensifs en réglant tout ceci avec votre équipe. Le principe d'alternance est à privilégier.
- **Positionnement sur la glace** ¹²:
- Les joueurs restent du même côté de la piste. Ex : si vous jouez sur la glace 2, marchez ou placez-vous toujours sur la ligne de la glace 1. De cette façon, les joueurs pourront rester à plus de 2 mètres l'un de l'autre.
 - Des affiches (**annexe**) de Curling Canada montrant les positions des joueurs sur la glace seront installées aux vitrines en face de chaque glace. Des marqueurs seront insérés dans la glace pour diriger les joueurs qui ne balaient pas afin de se positionner adéquatement. Les affiches montrent bien la marche à suivre pour l'équipe en attente de lancer et l'équipe qui lance.
- **Mesurage d'une pierre**
- Avant la mesure, le troisième, en charge de la mesure se lave les mains.
 - Il procède à la mesure. Le troisième de l'équipe adverse peut être dans la maison mais en respectant la distanciation.
 - Il remet l'appareil en place et se lave à nouveau les mains.

Après le jeu

- **Nettoyage après le jeu**
- Les pierres doivent être placées sur leur ligne respective en ordre numérique. Utilisez le pied ou la brosse pour le faire.
 - Les joueurs ayant emprunté des équipements doivent les désinfecter et les remettre en place.
 - 2 joueurs de l'équipe gagnante s'occupent du nettoyage des « hacks » et de la surface glacée. Ils doivent désinfecter les appareils avant de les remettre en place.
 - 2 joueurs de l'équipe perdante s'occupent du nettoyage des poignées des pierres.

¹² Idem

- Avant de sortir des glaces, remettez votre masque, désinfectez vos mains et dirigez-vous vers le vestiaire.
- Pour le moment, nous n'avons pas d'accès à notre salle pour échanger et socialiser. Nous vous aviserons dès qu'il y aura des changements à ce sujet.
- Pour quitter les lieux, utiliser la sortie indiquée par l'aréna.

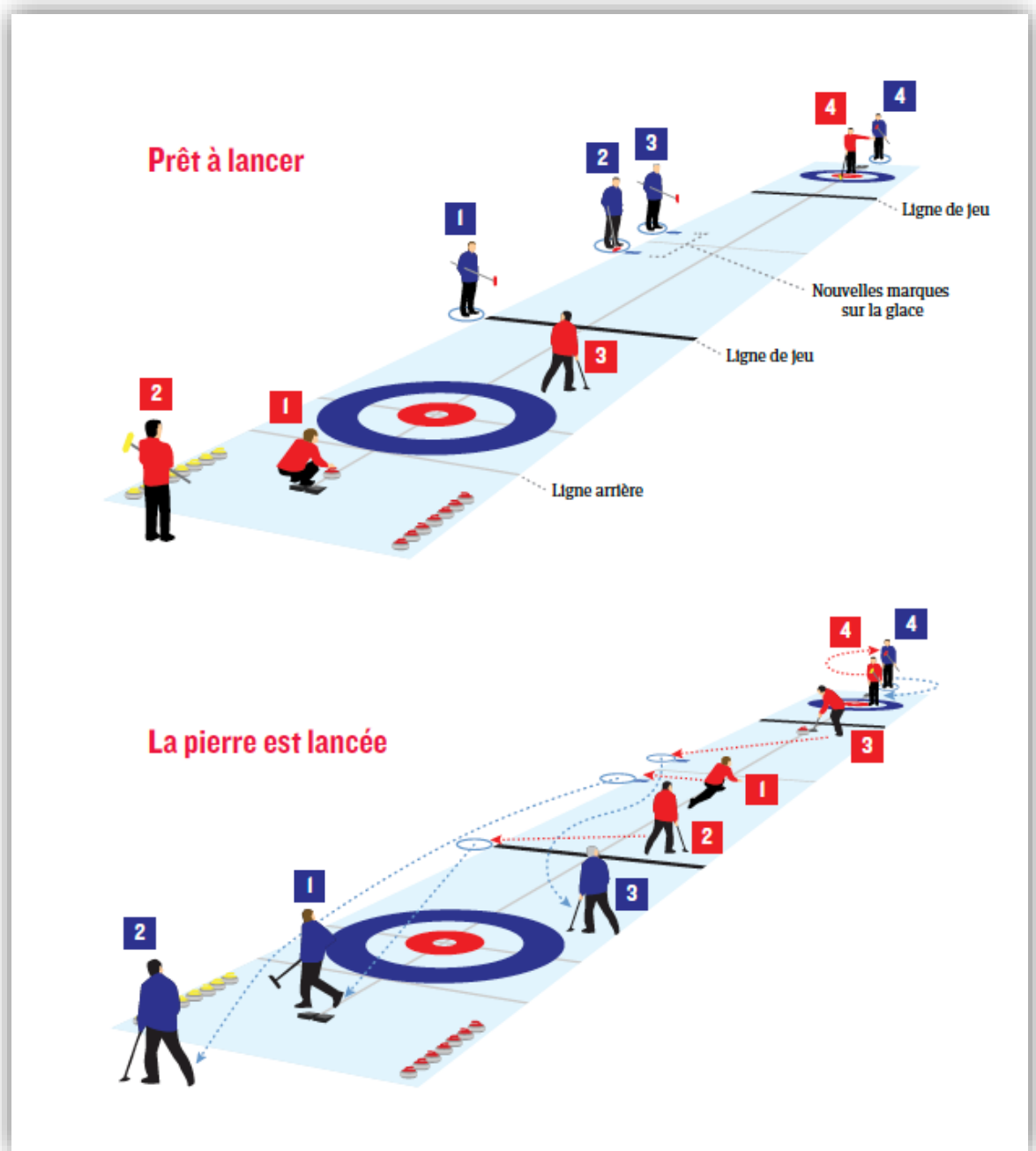
Les pratiques

- Les glaces seront accessibles pour les pratiques en dehors de l'horaire des ligues.
- Les horaires d'ouverture de l'aréna sont changés.
- Vérifiez l'horaire avant de vous présenter.
- À votre entrée dans la zone du curling, signez le registre des présences.
- Si vous préparez votre glace avec **du Peebles et le nipper**, désinfectez les appareils après leur utilisation.
- Après votre pratique, désinfectez toutes les pierres et les appareils (mouton, balai etc.) que vous aurez touchés.

Sources

1. Guide de retour au jeu, Centre Civique Desjardins, septembre 2020
2. Guide de retour au jeu, Club de curling Ville Mont-Royal, Septembre2020
3. Lignes directrices de retour au jeu, Club de curling Roberval, Septembre 2020
4. Guide de retour au jeu, Curling Canada, juillet 2020

Le positionnement des joueurs



Résumé de la procédure à suivre:

- Arrivée au club 20 minutes seulement avant la partie;
- Se changer dans les vestiaires, que le joueur ait ou non un casier;
- Si quelqu'un est déjà près de votre casier, attendre un peu;
- Avec son masque, se rendre devant les glaces;
- Garder la distanciation entre les joueurs;
- Les deux premiers (ou autres) font le tirage pour le marteau à l'aide d'un chronomètre;
- À l'heure du début de la partie, l'équipe qui a le marteau entre sur la glace pour une glissade;
- Après la glissade, ils vont prendre position sur la glace;
- À ce moment l'autre équipe entre, les joueurs font une glissade et la partie commence;
- Pendant la partie, les règles de curling Canada sont appliquées;
- Un seul joueur pour les deux équipes inscrit les points.

Note :

***Le port du masque est obligatoire pour les déplacements, sauf pendant le jeu.
Le lavage des mains doit se faire obligatoirement à l'entrée du club, des glaces
et partout où c'est nécessaire et souhaitable.***